

女性の再就職応援ジャーナル

FIELD

vol.
02

2021

フィールド
あなたの“活躍の場”を見つけよう



管理職

佐藤薬品工業株式会社
総務部担当係長
坂口 真喜子さん(43歳)

短大卒業後、佐藤薬品工業へ就職。現在、総務部担当係長として、社会保険、採用関係の手続き業務を担当

株式会社 天平庵
天理店 店長
森川 聡子さん(44歳)
入社10年5カ月
20代/トリマーとして勤務した後、写真店に再就職。10年間勤務後、閉店のため退職
30代/株式会社天平庵へ再就職
40代/株式会社天平庵 天理店店長として勤務中

女性社員

第一生命保険株式会社
奈良支社 榎原南営業オフィス
生涯設計デザイナー
松田 仁美さん(42歳)

入社8カ月
20歳/専門学校卒業後、介護福祉士として勤務。
結婚を機に退職し専業主婦へ
30代~/同級生のお寺を手伝う
42歳/加入している第一生命の担当者の
すすめで就職
生涯設計デザイナーとして勤務中
子ども2人(8歳、13歳)

女性社員

管理職

社会福祉法人
明徳会
総合老人福祉施設
テンダーヒル御所
総合施設長
山本 忠行さん(60歳)
特別養護老人ホームを中心とした福祉施設を運営。施設長として全体的な施設の管理を担当

「職場」は再び輝ける 私だけの「フィールド」

仕事のブランク、家事や子育てへの影響...
さまざまな不安から、再就職に踏み出せない女性がいるかもしれません。
一方で、県内には男女ともに働きやすく働きがいのある職場づくりを進める企業がたくさんあります。再就職を果たし、それぞれの「フィールド」でいきいきと働く女性も増えています。
今号では、自分の活躍の場を見つけた女性社員と、よりよい職場づくりを目指す管理職に、それぞれの立場から再就職について語っていただきました。

松田さんと森川さんは
どのような経緯で
再就職されたのでしょうか？

松田 結婚する前は介護職員として働いていました。介護職を目指した理由は入院していた祖父をケアしてあげることができればと思って選びました。結婚を機に退職したのですが、「夫の年金だけで大丈夫なのか？将来来どうなるのだろう」と、老後について考えるようになりました。そんな時、自分が加入している第一生命の担当者さんから、「一緒に働きませんか」と、お声がけいただいたのです。「保険の外交なんて絶対無理！」と

思ったのですが、お話を伺うと福利厚生もしっかりしているし、将来的にも安定しているかなと思って就職しました。

森川 かつてトリマーとして働いていたことがありました。飼い主さんと交流を図る仕事ではあるのですが、あくまでも施術が中心で、天平庵のようにお客様の心に踏み込んだおもてなし

仕事を通して

子どもの成長を実感できた(松田)



松田さん

の経験はありませんでした。お客として行った天理店で対応してくださったスタッフのおもてなしが素晴らしく感動し、「この会社で働きたい」と強く思ったのです。本社に「募集していないですか？」と自分から問い合わせ、面接していただいたことが働ききっかけです。

再就職に際して 不安はありましたか？

松田 不安はありませんでした(笑)。両親からは「大変やろう」と反対されましたが、「どの仕事も大変。ただ、人によって大変と感ずるところが違うだけ」と考え説得しました。入社直後から研修が始まり、生命保険の基本や商品知識・税務などについて一から学びました。その次はお客様対応についての研修、それが終わってはじめてオフィスで勤務できるのです。



森川さん

今は上司や先輩に指導を受けながら働いています。段階を踏んだ研修制度が整っているのが安心です。

森川 和菓子販売は贈答、ご進物用に熨斗が必要だったり、お客様の希望に添った対応が求められます。お客様を観察して要望に応じたきめ細やかなおもてなしのスキルが必要です。最初、パートからスタートだったので将来が不安でしたが、ベテランの先輩から指導を受けながら、熨斗の種類や包装のやり方など販売に必要なスキルを身につけていきました。そんな勤務態度や意欲を評価していただき、正社員になれたのでうれしかったです。

企業として再就職の方を どのようにサポート されているのですか？

山本 職員のニーズに対応し、子育てしやすい職場環境を整えています。正職員のままで時短勤務できる仕組みを設けたり、子どもの看護や親の介護のための休暇制度はもちろん、参観日・保護者面談など2、3時間程度の休みで事足りるような用事に対応できるように、**有給休暇を必要**

時に時間単位で取得できる制度を採用しています。

坂口 平成25年に事業所内託児所「Satoにこにこ園」が開設されました。従業員のお子さんなら就学前(基本的に3歳まで)まで入所できます。1年間の育児休業を取得後、復職する際に待機児童になることを心配することもありません。また、所定外労働・時間外労働・深夜業の制限など、制度も充実(法定より拡大)しているとともに、会社全体として子育て支援に対する理解が高いですね。学校行事や子どもの体調不良などで急に休まざるを得ない場合であっても、周りでフォローする環境が整っていると思います。

子育てしながら働くことで 生活に変化はありましたか？

松田 小学校3年生(8歳)と中学校1年生(13歳)の子どもを育てています。面接時に、担当の方から家事と子育てをしながらできる仕事と背中を押してもらい、入社しました。実際に急に子どもが熱を出した時などでも休みやすいので助かっています。また、

おもてなしのスキルを身につけて、パートから正社員へ
そして店長にステップアップできた(森川)

これまでの経験を遺憾なく発揮できる 居心地よい職場を作りたい(坂口)



坂口さん

長期休暇の際などは子どもを職場に連れていけるのでありがたいですね。

仕事をするようになって子どもと距離を置くようになると、愛おしさが増しました。お互いに思いやる気持ちが強くなって、子どもも私の仕事に興味を持ち応援してくれるようになります。仕事を通して子どもの成長を実感しています。

坂口 弊社の場合、1年の育児休業を経てほぼ100%の割合で復職しています。私も育児休業を取りました。復職先は元いた部署が基本です。仕事も人間関係もわかっているのもみなさん安心して戻られています。時短勤務については、法律に定める範囲を大きく超えて子どもが小学3年生の始期に達するまで取得できません。私自身も子育て中のため定時勤務が基本ですので、効率的に業務を行

うように心がけています。また、帰宅後の限られた時間の中で意識的に子どもとの時間を大切にしています。

再就職を目指す女性に
エールをお願いします。

森川 年齢とともにどうしても仕事覚えるのが遅くなってくるので、不安ですよね。でも、「教えてください」と甘え上手になれば周りの人は教えてくれます。我が社では50代で入ってくる人もいます。シニアの方はOA機器の扱いが苦手だったりしますが、まず、できることから始めてもらうようにしています。意欲があれば大丈夫！そんな事業所はきっと身近にあります。

松田 仕事探しをしていると、「事務だから」「営業だから」といった先入観を持ちがちですが、まずはそういった先入観を捨てるのが大事かなと思います。

ます。何が大変かは、人によって捉え方や感じ方が違うだけです。どの仕事も大変ですが、その中で自分に合った業界や職種を探せばいいと思います。

坂口 弊社は昨年、人事制度を見直して専門職系、総合職系と分かれて自分のキャリアを選択できる制度を設けました。将来的にはそれぞれの希望に応じた働き方を人事の方でサポートできたらと考えています。子育てや親の介護と向き合いながら自分のペースで仕事をした人も安心してキャリアを選択できます。今後の目標は、中途採用の社員が遠慮なく発言できる環境づくり。社員みんなにとって居心地がよい雰囲気を作りたいですね。



山本さん

一人ひとりが必要とされると
感じながら成長できる
職場づくりを進めたい(山本)

FIELD座談会



山本 介護の仕事の場合、職員が利用者さんの長所や自立してできることを理解していないと、利用者さんに必要な支援ができないと思います。そのためには職員が長所を伸ばせて受け入れられている、必要とされていると感じながら成長している、そんな職場でなければと考えています。だから、資格はなくても介護に対して「人と関わっていることがうれしい」「高齢者のお世話をすることに喜びを感じる」といった前向きな気持ちが大仕事。必要なスキルは採用後からしっかりと学べますので心配せずに一歩踏みだしてみてください。

再就職なさったお二人に
今後の目標を教えてください。

松田 がんばった分だけお給料に反映されるので、家族で旅行や食事などにいきたいです。家族の生活の充実と老後の安定を目標に、長く働き続けたいですね。

森川 私は上司に認めてもらってステップアップできました。店長としてお店の売り上げが上がれば表彰され褒賞金をいただけ、みんなで食事に行けるのががんばりたいですね。14名いるスタッフを束ねて、若いスタッフが目標にしてくれる店長になりたいです。

みなさん、
ありがとうございました。

あなたが輝く『フィールド』!

家庭での時間も大切にできる
安定した働き方がしたい

Search

社会福祉法人 ならやま会

- 「プラチナくるみん」※認定企業 企業が子育てを全面サポート
- 有給休暇を時間単位で取得でき、家事や育児との都合をつけやすい
- 資格取得のための研修費用負担など、キャリアアップをサポートする制度が充実

※プラチナくるみん:「次世代育成支援対策推進法」に基づき、厚生労働省が仕事と子育ての両立支援に取り組んでいる企業を認定する制度。

私が働いています!



西尾 千春さん

38歳:離婚後、生活を支えるために営業職として最初の再就職

40歳:退職後、介護福祉士の資格取得を目指して短期大学へ進学

43歳:卒業と同時に国家試験に合格し介護福祉士の資格を取得 ならやま会へ就職

47歳:短期入所支援事業パレットにて介護福祉士として活躍中

シングルマザーになってから営業職として働いていましたが、帰宅時間が不規則だったため家事・子育てとの両立が難しくなってきました。そこで家事と子育てにもしっかり取り組めるように、定時に帰宅できる仕事に就きたくて退職しました。転職先を考えていた時、母が訪問介護の仕事をしていたこともあり、介護に興味を持つように。ハローワークに相談したところ、介護福祉士の勉強費用をサポートしてもらえる教育訓練支援給付金制度があると知り、短期大学へ進学。卒業後にならやま会に再就職しました。

私が勤務している「パレット」は障がい者を対象としたショートステイの事業所です。早番と遅番、夜勤がありますが、定時に帰れるので助かっています。それに急用や体調不良で休んでも、フォロー体制が整っているので安心です。

福祉は「人の温かさ」に触れられる仕事。「行きたくない」と思った日でも、利用者さんから「おはよう」と声を掛けられると、やる気になります。今後はさらに多くの人と関わって「感動」を糧に、成長したいですね。



企業からのひと言

ならやま会は、利用者さんと向き合えることこそ大切と考え、資格の有無にこだわらず人柄重視の採用です。様々な職歴の方がいますが、みんなコミュニケーションが好き。利用者さんは会話を求めている方が多いので、前職の経験を活かしていきいきと働いています。資格取得については、初任者研修と実務者研修の費用負担や国家資格取得支援といった入職後のサポート制度を充実させています。興味があるなら飛び込んでみてください。ならやま会の障がい者支援の場合、「利用者さんの純粋さに触れ心が洗われ、働く喜びを実感できる」という人が多く、離職者が少ないのも特徴です。仕事を通して自分も成長できますよ。



社会福祉法人ならやま会 事業部長
短期入所支援事業パレット 施設長
ひろあき
小瀧 広導さん

社会福祉法人ならやま会 短期入所支援事業パレット
〒630-8104 奈良県奈良市奈良阪町251-1
TEL:0742-27-5150(社会福祉法人ならやま会)
TEL:0742-20-1007(短期入所支援事業パレット)

奈良県ではまだ数少ない障がい者向けの単独型ショートステイ事業所。利用者のライフスタイルに合った部屋での生活をサポートしています。

自分の経験を活かしつつ

スキルアップでき長く続けられる仕事がしたい

株式会社 創造工舎

- 雇用形態、性別に関係なく「適材適所」「本人の希望」「評価」を見ながら柔軟に人事配置を実施
- 定期的にヒアリングを実施し、社員同士で助け合っライフイベントに対応
- 仕事に必要な資格取得費用を会社が負担するなど、バックアップ体制が充実

私が働いています！



中村 美紀さん

20歳代
飲食店や販売、接客業を中心に様々な仕事を
経験
35歳:株式会社創造工舎へ入社
経理事務の募集を見て応募。最初はパートと
して勤務
36歳:営業職に配置転換
電話対応の良さを認められ営業職に。会社の
負担により福祉用具専門相談員の資格を取
得
37歳:ケアマネージャー・お客様の訪問、ショールームの受付にも対応 2021年4月 出産予定

20代の頃は飲食店や販売、接客業を中心にアルバイトやパートとして働いてきました。転職を繰り返すうちに、自分が必要とされている実感がなく、定職についていないことへのコンプレックスや不安を感じるようになってきたんです。そんな時、知人の紹介で当社を知り、「事務の仕事を経験してみたい」との気持ちが高まり、履歴書を送って見たのです。事務経験はありませんが、面接時の明るく、ハキハキした対応に好印象を持っていただけ採用されました。一年ほど事務職として働いていましたが、電話や来客対応が評価され営業へ異動。そこで自分は「人と関わることが好きなんだ」と再認識。再就職にあたっては自分の適性や、本当にやりたいことは

何かなど自己分析が大事だとわかりました。異動後は福祉用具販売という新規事業を担当することになり、会社の費用負担により福祉用具専門相談員の資格を取得。ケアマネージャーさんを訪問して、適切な福祉用具をすすめています。

今、自分のスキルを活かして楽しく働けるのは、社員一人ひとりを見てくれる上司や、支えてくれる仲間がいるから。「人」を活かす当社の風土が自分を育ててくれたと感謝しています。来年、出産を控えています。自分らしく子育てと仕事を両立させたいですね。



（企業からのひと言）

リフォーム会社は少し前まで男性中心でしたが、当社は近年、女性スタッフが増えました。特に設計は女性が担当しています。キッチンリフォームは女性目線でのキッチン収納、家電配置、動線を考慮したリフォームアドバイスがお客様に好評です。男性社員も「女性社員と協力していこう」という意識に変わり、女性にとって働きやすい会社へ前進した気がします。本人の適性を見定めて適材適所の人事配置ができることは中小企業の良さであり、当社の強みであると思っています。たとえば、中村さんは得意のパソコンを活かしてPOP制作も担当してくれているんですよ。中村さんは4月に出産を控えています。出産後もスキルを活かし、活躍できる手本となってくれるよう、会社としてもサポートしていきたいです。



株式会社創造工舎
総務課事務長

阪本 昌子さん

株式会社創造工舎

〒634-0812 奈良県橿原市今井町4-11-17
TEL:0744-29-2090
FAX:0744-25-6640

橿原を中心に、全国リフォームコンテスト毎年受賞とお客様実績8,000件以上を誇るリフォーム会社。1927年の創業以来、地域のお客様に快適な住まいを提供しています。

キャリアは中長期の視点で!

ワンポイント
アドバイス

子育てや介護等でいったん離職してしまうと、キャリアが途切れるものと考えていませんか?

「これまでのようにフルタイムで働けない自分は、第一線から退いた気持ちになる」という声も聞きます。しかし、**子育てや介護等の経験も決して無駄ではありません。**

人生100年時代に突入し、女性は男性に比べライフイベントにより離職を余儀なくされるケースも増えることが考えられます。短時間就労しかできない時期もあるかも知れませんが、期間限定の働き方と割り切り、段階的に希望の働き方にシフトしていく考え方もできます。

離職でキャリアは切れる、終わると考えるのではなく、キャリアを中長期的に捉え、これまでの経験を活かすことも考えてみましょう。自分の人生のステージをイメージし、何を強みとしてどのように経験を積むのかという視点こそが重要です。

皆さんそれぞれの経験は、皆さんにとって貴重な宝物。

今後どのような宝物を持ち、何を強みとして積み上げるのか、中長期の視点で考え、デザインしましょう。

お気軽にご相談ください



■奈良県女性センター 女性の再就職準備相談窓口 ★県内5ヶ所で出張相談(完全予約制)を実施しています! (旧:子育て女性就職相談窓口)

(詳細は奈良県女性センターHPをご覧ください▶)

【相談日時】 9:30~17:30 (13:00~14:00を除く)

火~土曜日(休館日・祝日を除く)

※休館日:月曜日(祝日の場合はその直後の平日)

及び年末年始(12月28日~1月4日)

【相談方法】 電話・面接相談(要予約)

【電話番号】 まずはお電話ください ☎0742-24-1150

【住所】 奈良市東向南町6

(近鉄奈良駅から徒歩5分)



なら女性活躍推進倶楽部 会員募集中!

企業・事業所の皆様、女性活躍推進と一緒に取り組みましょう!

■「なら女性活躍推進倶楽部」とは?

男性も女性も働きがいを感じ、いきいきと働き続けることができる職場づくりを、県内の企業・事業所とともに進める奈良県の事業です。

☆会員登録手続きから事業の参加まで、全て無料です

☆法令遵守等の要件を満たす、奈良県内の企業・事業所が登録できます



なら女性活躍推進倶楽部 登録企業一覧 (令和2年12月末)

中井総合会計事務所 / 株式会社福嶋組 / たけや興業株式会社 / 株式会社バンドラファームグループ / 社会福祉法人青垣園 / 株式会社M.T.C / 社会保険労務士法人アウルス / 社会福祉法人協同福祉会 / 西垣靴下株式会社 / 株式会社LINK'S HEART / 社会福祉法人正和会 / SOMPOひまわり生命保険株式会社 / 東邦化成株式会社 / 社会福祉法人南都栄寿会 / 市民生活協同組合ならコープ / 東京海上日動火災保険株式会社 / 株式会社池田工業社 / 損害保険ジャパン株式会社奈良支店 / 山本松産業株式会社 / 第一生命保険株式会社奈良支店 / 社会福祉法人ならやま会 / 株式会社和田エンジニアリング / 株式会社南都銀行 / 社会福祉法人宝山寺福祉事業団 / 大和信用金庫 / 社会福祉法人太樹会和里(にこり) / 梅乃宿酒造株式会社 / 大和リース株式会社奈良支店 / 関西電力送配電株式会社奈良支店 / 社会福祉法人ぶるぼの / 株式会社ワイズスタッフ / 株式会社ニシヨシ / 有限会社一吾 / アイ・ピー・ファイン株式会社 / 株式会社日本政策金融公庫奈良支店 / 株式会社ナカガワ / 株式会社岸本製作所 / 山口建設株式会社 / 奈良中央信用金庫 / 社会福祉法人功有会 / 特定非営利活動法人三郷サンサンハウス / 社会福祉法人萌 / コマツ教習所株式会社 / 有限会社あいネット / 社会福祉法人明徳会 / 社会福祉法人祥水園 / 奈良県信用保証協会 / 株式会社リビングワイ / 株式会社ハンナ / 社会福祉法人うねび会ほれぼれケアセンター白檀 / 社会福祉法人以和貴会 / 株式会社創造工舎 / 株式会社ファーマシー木のうた / 社会福祉法人佐保会 / 近畿ビルサービス株式会社奈良営業所 / 大塚製薬株式会社大阪支店奈良出張所 / 佐藤薬品工業株式会社 / 株式会社天平庵 / 奈良県民共済生活協同組合 / 株式会社Women's Future Center / 大阪ガス株式会社奈良事業所 / 株式会社松田組 / 株式会社JITSUGYO / 奈良交通株式会社 / 株式会社レオパリス21 / 株式会社山昇住宅 / 矢羽田建設株式会社 / 三笠産業株式会社 / 株式会社イベント・トゥ・エンティワン / 住友生命保険相互会社奈良支店 / イオンリテール株式会社近畿カンパニー / クオリカプス株式会社 / 株式会社ニチイ学館奈良支店 / 株式会社マスコ総合事務管理センター / 株式会社砂糖増尾商店 / 株式会社奈良自動車学校 / 社会福祉法人大和清寿会 / 株式会社ライフエール / 医療法人健和会 / 株式会社柿の葉すし本舗 / 富国生命保険相互会社奈良支店 / 株式会社井上天極堂 / 社会福祉法人清光会 / 福岡労務経営事務所 / 社会医療法人平和会 / 社会福祉法人室生会 / 株式会社ECO-ART / 富士通株式会社奈良支店 / 森高建設株式会社 / 社会福祉法人徳真会たけのこ園 / 株式会社サンエー一化研奈良工場 / 株式会社マル勝高田商店 / 村島硝子商事株式会社 / 株式会社CWS / こくみん共済coop <全労済> 奈良推進本部 / 社会福祉法人晃宝会 / 株式会社丸國林業 / 大和ハウス工業株式会社奈良支店 / 奈良精工株式会社 / 社会福祉法人郡山双葉会やまごども園 / 一般社団法人奈良県医師会 / 株式会社近鉄百貨店奈良支店 / 株式会社近鉄百貨店生駒店 / 株式会社近鉄百貨店橿原店 / 社会福祉法人仁南会国見苑・さうす国見 / 正木商事株式会社 / イオンモール株式会社イオンモール大和郡山 / 大浦貴金属工業株式会社 / 日本生命保険相互会社奈良支店 / 公立大学法人奈良県立医科大学 / 日進電工株式会社 / 株式会社五伸 / 三井住友信託銀行株式会社奈良西大寺支店 / 株式会社チャーム・ケア・コーポレーション / 株式会社ヨシケイライブラリー / 株式会社ノブレス・セントラル / 五條運輸株式会社 / 株式会社フレール / 株式会社リールステージ / 株式会社ウーマンライフ新聞社 / アートコーポレーション株式会社 / 株式会社日本ベルアルージュ / 第一化工株式会社 / 特定非営利活動法人きらの木 / 医療法人康仁会 / 社会福祉法人三寿福祉会 / 株式会社フルックスホールディングス / 株式会社タフ / タマノイ酢株式会社本社工場